地域で守ろう子どもの安全 次回発行日▶3月21日出

た地域づくりを目指す。一新

る側のケアに焦点を当て

まうなどのエピソード記

昨日食べた物を忘れてし

して、認知症本人と支え

だが、安田さんは「核家

ことも多く、

詳細な記憶

の裏に6個のポケットが

メモリーベスト。ベスト

期の異常の発見が遅れる

病院のMRI検査では初

憶が鈍くなることを指す。

まとめ、公表している。

オレンジプラン』を取り

支援具の貸し出し制度や、

いえるのです。

それなら、

名札があり、

道に迷った

大切さだ。

スマートフォ

り認知症は情報障害とも

い、活用できない。つま

るようになっている。

のためにメモを入れられ

さんが他に提唱

発してきた安田 らゆる道具を開

期間・数量限定 3/10 > 4/8

桜会席御膳 2,000円+税

牛肉牛蒡、三色団子、だし巻きたまご)

◆御料理5点盛(そば豆富、生湯菜、

◆西京焼き ◆茶碗蒸し

◆菜の花の辛し和え

するのは、コミュ

ニケーションの

あり、忘れてしまった時

中上部には住所を書いた

い出せない、覚えられな

周囲と簡単に繋がるため

外部メモリとしての情報

時に周囲の人間も助けや

の孤立を防止することが

大切。そのための、記憶

あり、本人や介護する側

族化が進んでいることも

の検査が必要だとか。「思

茂原市・長生郡・緑区(一部)・いすみ市(一部)【70,000部】 https://www.cl-shop.com

TEL 0436 (21) 9311 FAX.0436 (21) 9142

ィライフが提供する動画をWEBで見れます



左記のアイコンがある 記事はシティライフWEBより

> 認知症と呼ばれるもの の現状

ように備えることが大切です」と、

珍しくありません。認知症にならない!ではなく、そうなってしまっても大丈夫な

講演会の冒頭で語った。

写真をお互いに見ながら

レビ電話会話網も作った

ました。

パソコン画面での

た、ボランティアとのテ

いた。「夫婦二人いれば、今の時代はどちらかが認知症、どちらかが癌になることは

を持つ安田さんは、千葉労災病院で長く認知症のリハビリテーションに取り組んで

症の進行を遅くする薬は をすることによってある れらは成人病予防や手術 される認知症もあり、そ の型で分類されている。 変性型です。変性型認知 アルツハイマー型などの される。「一番厄介なのが 程度の罹患減少が可能と 甲状腺機能低下が原因と その中には脳血管疾患や 症状は大きく4つ だ取り組みとしてまった の通信費の助成など、ま

効果も確立していません」 も多いですが、こちらの 認知症予防をうたう情報 せん。魚や酒、サプリで るかはどう判断されるの だろうか。普段の生活の それでは、認知症であ

は人によって異なります

あると思っています」と、

悪い人は車椅子、

耳が悪

ければ補聴器、

目が悪け

く行われていない施策が

はないでしょうか。 足が

技術を活用すれば、

し、まだ治癒薬はありま

4種類ありますが、効果

中でよく起こりうるのは れば眼鏡を使いますよね

認知症の症状は、約束や 物忘れだが、認知症かど 不安になるかもしれない。 考え方だ。 と、思わず頷いてしまう あるの? な備えが

は、高齢者の増加傾向が

と説明する。厚生労働省

著しい今後の社会を懸念

る道具をご紹介。 しまった場合に活用でき 認知症になって まずは

関わり続け、 患者や介護者と 身近な視点から らせするのだ。

35

音で薬を飲むことをお知

薬ケースグッズは朝、 晩の3回、時間になると 教えてくれる。そして、 を、奇数月の第4土曜日 市原市若宮で『もの忘れ・ には市原市辰巳台で『介 寄りあいサロン』

PSを入れることも可能。 肩のパッドには ジェント。 るんです。 動的に質問を投げてくれ たと泣いておられました」 けた方は、最後に楽しかっ が終わって数秒経つと自 患者さんの話 40分会話を続

れてはならない。安田 ち。毎月第2土曜日には 一人で解決しようとしが 介護する側の気持ちも忘 と、安田さん。 んは、「特に男性の方は 認知症患者だけでなく、

けておくと、見つけられ 押すと音が鳴って場所を ない時に専用のボタンを 主要な物にセンサーを付 所が分からないと大変だ。 の中の日用品も置いた場 次は物忘れセンサー。

も何度も同じことを言わ 近な人間だと、どうして と安田さんは脱く。「身 の人物との会話も有効だ とか。さらに人間だけで ントと呼ばれる機械上で なく、バーチャルエージェ 会話をすることもできる **2**0436 安田さん 🛭 yasukiyo. l look.j \$0436· VI ちは 6 74 33384 市 民 6-3 Cout

著書 https:/ imdofree.com ハビリテーシ M C I 認 3 知 金の 症

額縁・画材

レーム

話ができる子どものエー

ぼ完成しているのは、

営業日変更のお知らせ

書類にサインしてしまい 認知症なのでしょうか」、 85歳の母と最近喧嘩が増 てみませんか」と、 多くの質問 取り消せますか 気性の変化も 会場からは、 が重要な が飛ん 従来型のお墓で水代供養 費等は無料です。宗派問わず、仏教徒 区画拡張じましたであればどなたでもご利用いただけます。

中等部フリースクール生徒

▶個別説明会は随時開催中!

てもこわくない』。

言語聴覚士、

2月9日日、市原市勤労会館(ソロホール)で開催された講演会 「認知症になっ

っておくべきなのだろうか

『LINE』や『スカイプ』

お互

ンやネットの普及により

化を続けている。10人同

か

けた。

時にテレビ電話できる機

など無料通信ソフトも進

いちはら市民ネットワーク主催で行われた同講座の講師は安田清

も有効に活用できる。

ま

軽度認知症の姉

同士の情報や問題共有に

能を利用すれば、介護者

えました。

学術博士で工業大学や医科大学にも籍があるなど現在様々な顔

© 0120-25-4109 茂原市町保37-3(茂原駅東口徒歩8分)

☎.0470-68-288 詳しくはHPで 最明寺 御宿 談

0475-73-4549 ② 4月より水・木・金・土の AM10:00~PM6:00 大網白里市大網73-17











2020年3月末までにご成約いただいたお客さまに限り

住所/大網白里市経田70-14

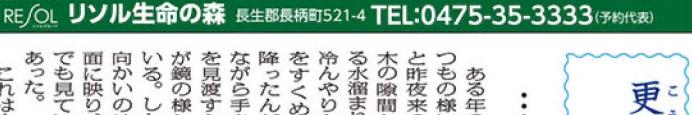
OPEN/AM10:00~PM6:00 @ 0475-70-2390

僧)10:00~18:00 (休水曜









川浩

机

る水溜まりが見えていた。 降ったんだなー」と思 をすくめ、「だいぶ雨 冷んやりとした空気に首 ながら手を止めてよく外 不の隙間からキラキラ光

の画像を見せると「私に こへ行ったのか心配して と「雨戸開けっ放しでど いたよ」と言う。カメラ 家内にこのことを話す ていった。 え、姿はドンドン変わっ く観察していたが、二 れず、草もたくさん生 度とこうした状況は現 その後、雨が降るとよ

しかも、

空き地の

大きな水墨

この場所は駐車場とな 神社の映った

そのままに、

話をしてから二人で一緒

も見せてくれたら良かっ

現在、

たのに!」と言われたが、

を見渡すと、広い空き地 か鏡の様な水面になって 2回目を押し終わると同 ずシャッターを1回押し、 うな場所に直行した。 ラを片手に写真の撮れそ いもの・ 戸を開けた。 時にさざなみが立ち、水 れる静かな状況にはなら ばらく待っても写真の撮 面の絵も動き出した。 家に戻って残った雨 な光景に出合えたのだ。 となっていた。 家の周りの造成が進んで、 二度と体験できない素敵 とすべての条件が重なり、 ができた。春先で草もな 整地して間もない空き地 偶然にもここに住み、 菜種梅雨の雨と朝凪

る。「更級日記千年紀の会」 後の平成20年、 造船で定年まで勤め、 多くの郷土の芸術家と交流す ギャラリー・和更堂を設立。 事務局担当。 相川浩:市原市出身。三井 自宅敷地に 退職直

#0436·8·5251

ざなみは止むことを知ら ろう。朝ご飯を終えて再 溜まりで終わっていただ みの立つ唯(ただ)の水 に行っていたら、さざな び空き地をのぞくと、さ 水溜まりは小さな姿 建っている。 も大きく変化し、人々の 忘れることはない。 きたという感動は、 となった。まさにあのと 行き交う賑やかな街並み の水田だった周囲の景観 絶妙な一瞬に遭遇で 以前は一面

4つのライフスタイルからチョイス可能。平屋、ガレージ付プランもご用意。 Good Quality Good Price Good Design

1,480万円~

全20PLANをLINE UP!

〒297-0024 千葉県茂原市八千代2-5-14 TEL-0475-24-4700 FAX-0475-24-4707

の悩みを多く聞きます。

ない」「病気ではない」と放うブルや痛みは「命には別条

さんが推奨する「ストレッチウ

(3月末まで「シティライフを

足裏の中心でバランスを取るこ

力しは、





今まで経験したことのな 〇脚 是指演 暗在 機構 むくみ 外反母趾

円割引中。※バ 見た」で2000 タイヨー電気 ● GS・ 迷ったらお電話ください

(営)10:00~19:00 定休日・日曜日

母趾や足裏のタコや魚の目 屋の な が外 に靴を履く事が す原因となります。ファミリー 首や肩こり、 負担をかけ、 様々な部分に 律神経の不調などを引き起こ 足や腰、 やめま 足長20.5cm~27cmで 然に作れると評判です。 い楽な歩き心地と良い姿勢が自

56サイズから選べます フォーマルや、仕事に、おしゃれ に履きやすいパンプスが欲しいと そんな方々に本当の心地よさを 体感して欲しいと企画しました。



千城台南中学校通用門前のクリ から2軒目、住宅街の中





*

有料 1行2.400円(税別) お申込はお早めに ☎0436-21-9311 M0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合い の上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。 ◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。

追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。 ◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振 込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

- ●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331
- ●ピアノ 漆田 3 0120-00-4210
- ●金プラチナ商品券 相場・額面の90~98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

- ●着付教室 毎回10時~11時·13時~14時 1回 500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下 さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当:小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当:飯野
- ●全日制フリースクール 中学不登校生のための学 びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求 人

●正社員・パート・アルバイト募集 新店舗開設及び業

務拡張につきスタッフ募集中 各種保険完備 随時面 接致します 委細面談 まずはお電話ください ☎0470-87-2707 まるへい岬本店 担当/高地

営業案内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512

お知らせ

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこも り 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい ☎0436-21-9311 MX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上 ご利用ください。盲社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。 ※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話 番号を明記し、FAXか郵送、メールで

MI0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

サークル

- ●東金IVC日本語教室 (株)出各クラス10~12時 協クラス19~21時 東金中央公民館 1学期:1.500 円(3学期制) 日常会話、能力検定対策、漢字 児童· 生徒ほか 中山 20475-52-1442
- ●脳トレ筋トレ健やかサークル・8up大網 スペー スみつみ 脳トレ:とにかく楽しく・1回200円 筋 トレ:6種サーキット式・週2回・月1,600円 日時 は応相談 見学・無料体験あり ☎080-5022-9122

イベント

- *掲載お申込み後に中止となる場合があります。お 出かけの際はご確認ください。
- ●白里文化祭 スマイルスマイル in白里 中止のお知 らせ 3/7田8印・大網白里市白里公民館にて開催 予定のイベントは中止となりました
- **☎**0475-77-2172
- ●暮らしと工藝展 3/7出~15回 10~18時、最 終日15時まで 家具+ギャラリー大谷家具製作所 ガ ラス工芸・中津箒・イ草和雑貨・蒔絵アクセサリー 14出ミニほうき作り体験・2,500円・先着順 電話で 要予約 大谷 ☎0475-47-3530

●加納由貴子・手描き染色展 3/8回~22回 10 ~17時、最終日15時 ギャラリー801(睦沢町) 火 **| め定休 入場無料 ブラウス・バッグなどを手描きや** ステンシルで染めて多数展示 ☎0475-40-3035

- ●写真展 3/10(火)~15(日) 10~16時 入場無料 アートギャラリー古屋敷 (大綱白里) 手づくり品等 の販売もあり 主催:ピアサポートセンターげんき いちのみや 2080-3010-0357
- ●シニア劇団 PPK48公演 中止のお知らせ 3/13/金・ 千葉市文化センターでの公演は中止となりました **☎**070-3839-8893
- ●藻原寺フリーマーケット 3/14・28仕 9~13 時 雨天中止 茂原市役所近く 車ごと出店:1.800 円 初めて出店の方は開催日に下見の上、本部受付ま で 2090-4950-6193
- ●女声コーラス花音コンサート 中止のお知らせ 3 / 15回茂原市東部台文化会館でのコンサートは中止と なりました わたなべ ☎090-5821-8964
- ●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 3/15回 9~ 11時:昨年参加の方対象、問題点や今春捕獲のための 仕掛け準備、情報交換等·参加費1,000円 13~16時: 初回の方対象、養蜂一般の要素技術を動画とオリジナ ルテキスト (永久保存版進呈)で分かりやすく説明・

お

得

な求

用枠

あります

8

0

0

田金

からご利用になれます

参加費2.000円(蜂蜜土産付き) ともにかなり宅(大 | ●桜の山の春の市 3/28出29回 10~16時 茂 網白里市) 問合せはかなり ☎090-4918-2388

- ●三浦綾子読書会 3/21出14時~ 茂原バプテス ト教会「氷点」「塩狩峠」などで知られる作家・三浦 綾子の人生とその生き方を学ぶ読書会 課題図書「細 川ガラシャ上下」 無料 20475-22-8275
- ●フォトクラブ四季写真展「房総の風光」 3/21出 ~4/3 個 9~17時、最終日16時まで 茂原市立 美術館 会員13名の作品39点

中山 20475-24-8267

- ●ボーイスカウト入団説明会 3/22回10時~ 大 網白里中央公民館 対象: 小中学生男女 自然の中へ 飛びだそう! ハイキング、ゲーム、キャンプ等、楽し い体験が君を待っているよ! ボーイスカウト大網 白里第1団 奥貫 ☎090-9345-0270
- ●うたごえのつどい 開催中止のお知らせ 3/22 (印茂原市総合市民センターでの「うたごえのつどい) は念のため中止します 次回開催予定:4/19・5 / 24回 鎌田 ☎0475-25-7377
- ●ワンコイン・ダンスパーティ中止のお知らせ 3 は諸般の事情により中止となりました シニアダン スサークル 萩尾 ☎080-5686-1601

原公園 雨天中止 飲食店、物産展、野外ステージでの ライブ 茂原軽音楽協会 大柿 ☎080-4113-9494

- ●爽身クラブ・パワーヨガとスロトレ 3/28世~ 月1回第4出 全10回・8月は休み 15~16時半 参加無料 スポーツクラブZERO(ビックハウス茂 原店近く) 外靴を入れるピニール袋・汗ふきタオル・ 飲物・あればマットを持参 悪天候の場合は中止 小川 ☎0475-32-3019
- ●月例ダンスパーティ 3/29回 13~15時半 リ オベルデ(茂原市) 1,000円 20475-26-6567
- ●「伊八会」による初代伊八彫刻写真展 4/12回ま で 9~16時半 (別休館、祝日の場合は翌日休館 田 園の美術館(いすみ市郷土資料館) 無料 習志野市 在住・當間隆代さん主宰の波の伊八ファンクラブ「伊 八会」で写真集制作時に県内社寺で撮影された写真を 展示 2015年発見の旧常住寺不動堂彫刻ほか、初代伊 八の彫刻作品なども数点展示 同時開催「ささやか な江戸の日常」幕末絵日記展 ☎0470-86-3708

リサイクル

●差し上げます 大正琴・ケース入 無料 取りに来 られる方 いすみ・樋口 ☎080-3549-0552

お客様のお手間は一切なし! 出張対応いたします

洗車スタッフ 営業スタッフ募集

給 与 洗車スタッフ 時給923円~ 営業スタッフ 25万円~

9時~17時 応相談

火曜日、その他

社保完備、交通費支給

まずはお気軽に お電話ください。

ダイワオート 市原インター店 市原市村上2313-3

☎0436-20-3900

どう片付けていいのかわからない…にお応えします!!

3つの理由」クプロによる迅速・丁寧なサービス
会会計後の請求は一切なしの明朗会計

BY SUDING SULFSUDING SUTILIFIED OF SUTILIFIED OF SURFICION OF SURFICIO o1'8,000ฅ~ o 38,000ฅ~ ₹68,000ฅ~

トラックバックに含まれるもの 家電リサイクル代 ・出張車両代金 ・簡単な家具などの解体

必見!! 粗大ゴミ処分 引がいずう飲だ郎

✓ 不用品が大量にあり処分に困っている✓ 人手不足で片付けるのが大変 ✓人手不足で片付けるのが大変 ✓ 自分たちで処分する時間がない

▼ 頼んだらすぐに回収に来てほしい



スキュー千葉 茂原営業所 横芝光町北清水5221 スキュー千葉 茂原営業所 茂原市小林 1606-1 いすみ営業所 いすみ市日在 410-5 創業40年。 累計3,000件以上の回収実績の クリーンレスキューグループです。 00 0120-15-8919 http://rescue-chiba.com

スクールで基本を覚えて楽しいゴルフ! 初級者~上級者までレベルに合わせてレッスンします。

月謝12,650円限込(毎週1回90分、月4回、振替受講可能) ※施設利用料込:スクールレッスン中のボール代等は月端に含まれています。

【訓練科目のご案内】

アプローチ場・ショートコースを使った 実践的なレッスンで レベルアップ!

★いつからでも入れます ★クラブのない方には無料で お貸しします

DYNAMIC GOIF 茂原 TEL.0475-32-0181





千葉県認定職業訓練校 令和2年度前期

訓練科目 暴緊人員 訓練期間 訓練日(変更有 日 午後6時~午後9時 10,000円 木造建築における学科・実技の修得 木 10名 日 午前9時~午後4時 和 10名 水·金曜日午後6時~午後9時 造 10名 10,000円 2級技能士資格取得の為の訓練 日 午前9時~午後4時 水·一部金曜 午後6時~午後9時 電 気 工 13名 第2種電気工事士資格取得の為の訓練 日午前9時~午後4時 電気工事科上級技能コース 10名 3ヶ月 水・隔週金曜日 午後6時~午後9時 日 午後6時~午後9時 10名 20,000円 第1種電気工事士資格取得の為の訓練 土又は日曜日 午前9時~午後4時 造園施工管理科 10名 日 午後6時~午後9時 2級造園施工管理技能士の資格取得の為の訓練 6ヶ月 月・金 コース 午前10時~午後1時 4・10月 バソコン፤(ワード・エクセルコース) 基本操作(書稿系) 日息PC対定3級コースパワード・エクセル 10名 バゾコン目(ワード・エクセルコース) 日 午後6時~午後9時 基本操作(事務系)(ワード・エクセル) 『ソコン目(ワード・エクセル入門コース) 日 午前10時~午後1時 12,000円 PCの基本操作、日常生活の中でPCを乗しみたい方(文書・加ンダー等の作成) 建築リフォーム科 初級 日 午前9時~午後4時 4月 10名 10,000円 リフォームの基本 2級建築士学科コース 10名 3ヶ月 月・水・金曜日 午後6時~午後9時 円000,08(全) 2級建築士学科試験対策の為の訓練 2級建築士製図コース 10名 2級建築士設計製図試験対策の為の訓練

申込のご案内

受付時間/午前10時~午後5時まで 切/定員になり次第、締め切ります 訓練開始/令和2年4月6日(月)入校式予定 問合せ先/市原共同高等職業訓練校 ☎0436-41-2789 HP http://kunrenkou.com

上記の訓練費のほかに入校金8,000円、教科書代、道具代がかかります。申込は印鑑持参。詳しくは当校までお問合せください。 〒290-0067 千葉県市原市八幡1050-5







☎0436 (92) 271 1 市原市江子田401 [営業時間]9:00~20:00 火曜定休 最新の在隊情報は ダイワオート 検索 または Goo-net ダイワオート 検索



昨年の猛烈な台風・大雨であなたの家も傷んでませんか?

作業したすべてが保証になります!!

- ★木·鉄部分も壁と同年数保証
- ★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根 ぜ~んぶ!

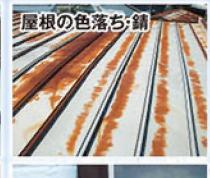




外壁にカビ





















外壁·屋根塗装を依頼する際、 **白もちの年数**で判断していませんか?

同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれい になるが防水能力は3~5年です。





下に防水膜を。(4回)色がきれい になるだけでなく防水効果も10年以上に。





足



















屋根•外壁塗装 各種工事 各種リフォーム 足場工事







おかげさまでたくさんお仕事をいただいております。

しかしながら、現在は施工作業が追いつかず、お客様をお待たせしている状態でご迷惑を おかけしております。そこで、安定した条件・高率歩合で仕事をしていただけるパートナー 会社様を募集しております。「元請けから下請けへ」という丸投げではなく、お客様に満足し ていただける施工パートナーとしての関係を深めていきたいと考えています。

施工技術・実績により優遇させていただきます。まずは一度、お気軽にお電話ください。

未経験者・中途入社の方活躍中!!



将来のため、家族のため、一生懸命になれる方の 応募を歓迎しています!! 女性も大歓迎!! あなたの「これから」を応援する会社です。

近隣のご挨拶回りからスタート。

月給 280,000円~ +やりがいある高率歩合

格/要普免 資

正社員

勤務時間/9:00~18:00(パート・アルバイトは応相談)

日/月曜·他、夏季·年末年始、長期休暇有

遇/賞与年2回、交通費規定内支給、制服貸与、 社会保険完備

募/気軽にお問い合わせください。随時受付中!!

♥アットホームな会社です。お気軽にお問い合わせください♥



リフォーム全般・外壁・屋根塗装

家を守るリフォーム







